

MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI e MASTER SALTI e LANCI

Pistoia Campo Scuola 17 Luglio
Org. Atletica Pistoia

Iscrizioni preventive on line entro le ore 21,00 di Giovedì 14 Luglio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	15,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
MARTELLO Master - Martello AM e Martello A/J/P/S	16,15	
	a seguire	MARTELLO Master - Martello AF e Martello A/J/P/S
LUNGO Master e A/J/P/S	16,15	
ALTO Master e A/J/P/S	17.00	
	17,45	LUNGO Master e A/J/P/S
DISCO Master e A/J/P/S	18,15	PESO Master e A/J/P/S
	18.50	ASTA Master e A/J/P/S
TRIPLIO Master	19,10	TRIPLIO Master
PESO Master e A/J/P/S	19.10	
	19,30	DISCO Master e A/J/P/S

Progressione Alto M: 1,00-1,10-1,20-1,30-1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,83-1,86 e così via

Progressione Asta F: 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,30-2,45-2,50-2,55-2,60 e così via